



JOBPROFIL

SOCIAL- OG SUNDHEDSHJÆLP SOCIAL- OG SUNDHEDSASSISTENT

Der er løbende behov for social- og sundhedshjælpere samt -assistenter. Du kan blive ansat på både kommunale og private plejehjem samt i hjemmeplejen m.m.

Arbejdstiderne i branchen varierer en del afhængigt af stillingen. Det kan være alle ugens dage og med skiftende arbejdstider døgnet rundt.

Hvis du ikke er uddannet social- og sundhedshjælper eller -assistent, kan opkvalificering være en mulighed.

Typiske arbejdsopgaver

- Tilrettelægge og udføre pleje- og omsorgsopgaver
- Hjælpe med praktiske opgaver og personlig pleje, herunder støtte til borgerens intimhygiejne
- Deltage i dagligdagsopgaver og -aktiviteter med og omkring borgeren, f.eks. rengøring og madlavning.

Social- og sundhedshjælpere støtter borgeren i en sundhedsfremmende og aktiv livsstil for at modvirke sygdom, ensomhed og for at skabe bedst mulig livskvalitet.

Social- og sundhedsassistenter hjælper med grundlæggende sygepleje og støtter borgeren i at mestre sit eget liv i forbindelse med behandling eller sygdom.

Typiske forventninger og krav fra arbejdsgiver

- Taler, læser og forstår dansk
- God fysik
- Fleksibel
- Omsorgsfuld og empatisk
- Kan cykle sikkert i trafikken
- Trives med tæt kontakt til andre, herunder hjælp til personlig pleje

Det er en fordel, hvis du har erfaring fra branchen og allerede er uddannet inden for området.